



ZELF JE KIND
KNIPPEN ZONDER
STRESS

Ebook



Hoihoi!



Misschien heb je dit ebook gedownload omdat je het spannend vindt om zelf te knippen. Of omdat je kind niet (meer) mee wil naar de kapper. Of gewoon omdat je denkt: “Zou ik dit zelf kunnen?” Laat ik je meteen geruststellen: Dat gevoel is heel normaal.

Ik heb zoveel moeders gesproken die twijfelden aan zichzelf. Moeders die dachten dat knippen echt iets voor “professionals” is. En moeders die bang zijn om het te verpesten.

Maar weet je wat ik iedere keer weer zie. Dat het niet gaat over perfect knippen. Het gaat om rust, vertrouwen en durven beginnen.

Wees niet te streng voor jezelf, je hoeft het niet in 1x goed te doen je hoeft alleen maar de 1e stap te zetten. En die heb je nu gezet.. 

Liefs , Angelina



Alles over het proces

Voordat we het gaan hebben over knippen, scharen, en technieken, wil ik eerst iets anders met je delen. Misschien is dat nog wel het belangrijkste stukje tekst wat in mijn ebook staat.

Knippen gaat namelijk niet alleen over het haar. Het gaat over het proces. Over vertrouwen. Over rust. Over durven beginnen.

De meeste spanning ontstaat niet omdat moeders het niet kunnen, maar omdat ze denken dat het in 1x perfect moet. En dat hoeft niet.

Knippen is geen prestatie. Het gaat niet om wat zou die andere moeder ervan vinden. Het gaat om het proces dat je samen met je kind aangaat. Met pauzes. Met lachen. Met soms even stoppen en later verder gaan.

Als je dit begrijpt (en onthoudt), haal je de helft van de stress al weg.

Dit mag je loslaten



- Perfectie
- Vergelijken met anderen
- De angst om het te verpesten
- De gedachte dat het in 1 keer af moet
- Twijfel aan jezelf

Dit mag je wel doen

- Rustig blijven
- In kleine stapjes werken
- Luisteren en kijken naar je kind
- Stoppen als het genoeg is
- Vertrouwen op jezelf

Je hoeft het niet perfect te doen

Je hoeft het niet in 1 keer te kunnen

Je hoeft alleen me te bewegen met het proces

Wat heb je echt nodig



Je hebt geen volle kapperskoffer nodig. Sterker nog: te veel spullen zorgen vaak voor onrust. Je hebt goede spullen nodig. Het is een stukje investering die je juist op de weg brengen. Een slechte schaar knipt niet lekker en maakt geen mooie kapsels. Dan denk je dat het aan jou ligt maar dan is het je materiaal.



BELANGRIJK

Een goede schaar maakt echt het verschil. Glijdt makkelijk door het haar, hoeft minder kracht te zetten en ligt fijner in je hand.

Ook over de tondeuse wil ik eerlijk zijn. Hij moet krachtig zijn, fijne snijbladen hebben en strakke lijnen kunnen maken.

Als een tondeuse bot is het trekt hij haartjes uit het hoofd (en ja, dat gebeurt echt wel eens) Hier creëer je echt een hele negatieve ervaring mee.

Verder zijn alle andere materialen fijn om te hebben, kapmantel, kam, waterspuit(nevel) klemmen, borstel, punkkam...

En laat deze spullen nu allemaal in mijn knippakket zitten 😊

De voorbereiding: rust begint voor de schaar



Een fijn knipmoment begint niet met knippen.
Het begint met de juiste voorbereiding.

Probeer het knippen te plannen op een moment dat het uitkomt voor je kind.
Niet wanneer jij haast hebt, maar wanneer je kind het meest ontspannen is.
Vaak is dat na een dutje, na het eten, in het weekend op een rustig oment van de dag.

Wat ook fijn is om het combineren met een bad/douche moment. Na het knippen kan je kind meteen onder de douche. Lekker schoon en een fijn gezellig moment na het knippen waarin ze weer lekker kunnen bewegen.

Gebruik een kapmantel, dat alle haartjes die je knipt niet meteen op de kleding valt. Wel is het zo dat als je kind echt panisch is voor een kapmantel, dan niet gebruiken. Dan komt het later wel. hij gaat vanzelf begrijpen dat een kapmantel in zijn voordeel is.

Zet alles klaar voordat je begint met knippen. Pak je knippakket erbij. Leg verschillende dingen klaar waar je je kind mee rustig kan houden en maak het voor jezelf niet te moeilijk. Rozijntjes, speelgoed, boekje, schermpje (er zijn zelfs kapmantels met een doorzichtig gedeelte zodat je het schermpje erdoorheen kan zien)



We gaan beginnen, je weet wat je moet doen, je weet het proces. Alles ligt klaar.
En onthou je mag stoppen, je mag pauzeren en je mag later verder gaan.

Meisjes knippen 1 lengte

Als eerste waardevolle filmpje is meisjes knippen 1 lengtelijn. Dit is echt de basis. Daarna zou je nog laagjes of een pony kunnen knippen.

Kijk mee hoe dat ik het aanpak.





Jongens knippen kort

Het volgende super waardevolle filmpje is jongens kapsel kort. Bekijk hem goed en let goed op de gidslijn. Ga er lekker thuis mee aan de slag. En laat zeker even weten wat je ervan vindt en laat me je eerste knipervaring zien 😊



Klanten reviews



:Afgelopen zaterdag de workshop gevolgd bij MamaKnipt. Angeline geeft je vooral vertrouwen. Dat je het mag proberen en dat je het kan. Dit helpt heel erg om het gewoon te gaan doen. Mijn kinderen hoeven nu niet meer naar de kapper, ik kan het nu gewoon zelf! Helemaal top!”
‘Manon, moeder van 3’

“Erg blij met de online cursus van MamaKnipt. De cursus is erg uitgebreid, met duidelijke filmpjes. Angeline is erg behulpzaam, en vriendelijk. Bij twijfel zeker doen!
‘Chantal, moeder van 2’

Bedankt!

Dat je de tijd hebt genomen om dit ebook te lezen. Ik vond het oprecht ontzettend leuk om dit voor je te maken.

Met dit e-book hoop ik vooral rust en vertrouwen te geven. Dat je voelt dat je dit mag proberen.

Als je denkt: "Dit voelt fijn, maar ik zou graag meer willen leren"

Misschien past 1 van deze dingen bij jou:

- MamaKnipt online cursus - eigen tempo
- Een workshop - persoonlijke begeleiding
- Een knippakket - goed materiaal



Contact:



www.mamaknipt.nl



[@mamaknipt](https://www.instagram.com/mamaknipt)



info@mamaknipt.nl